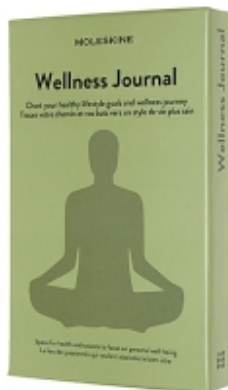


## Notes MOLESKINE Passion Journal Wellness (13x21 cm), 400 stron, zielony

Kod produktu: 08143    Kod EAN: 8058647620237



### Warianty produktów

Indeks	Cena
<b>Notes MOLESKINE Passion Journal Wellness (13x21 cm), 400 stron, zielony</b> 08143	Ceny produktów widoczne dopiero po zalogowaniu. Jeżeli nie posiadasz konta, zarejestruj się.

### Opis produktu

NOTES MOLESKINE PASSION JOURNAL WELLNESS, 400 STRON Dziennik odnowy biologicznej został stworzony, aby stać się trwałym i unikatowym spersonalizowanym zapisem twojej podróży fitness, odżywiania i odnowy biologicznej, śledząc wszystkie Twoje cele zdrowego stylu życia po drodze. Strony notatnika są pełne wskazówek żywieniowych, ćwiczeń mających na celu zwiększenie masy mięśniowej i praktycznych faktów dotyczących kondycji, a cztery dedykowane i ustrukturyzowane sekcje pozwalają podzielić postępy między celami osobistymi, fitness, dietą i zdrowiem. Proste strony z tyłu tworzą miejsce na dodatkowe uwagi lub inspiracje. Dziennik odnowy biologicznej pomaga ci ustalić, jak najlepiej ćwiczyć, i śledzi każdy krok naprzód. Zaprojektowany, aby stać się namacalnym i spersonalizowanym archiwum dla zdrowego stylu życia, Wellness Journal zajmuje miejsce na półce obok ulubionych inspirujących sportowych wspomnień i zdrowych książek kulinarnych. Przychodzi w eleganckim, ochronnym pudełku, dzięki czemu jest wspaniałym prezentem dla każdego, kto kocha dbać o siebie. Rozmiar: 13x21 cm (duży). Okładka: twarda Kolor: zielony / oliwkowy Liczba stron: 400 Dodatkowo: Eleganckie pudełko z tematyczną grafiką Notatnik zamykany na gumkę 2 wstążkowe zakładki Podwójna elastyczna kieszeń wewnątrz Naklejki do personalizacji